



MENU INVERNALE

ASILO NIDO AQUILONE

in vigore dal 16/10/2023 al 12/04/2024 decorrenza dalla 1° settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta integrale al pomodoro Frittata alle erbe Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Crescenza Finocchi al forno Pane integrale Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Prosciutto cotto * Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Polenta Brusci con carote Pane integrale Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo Platessa agli aromi Patate al vapore Pane Frutta di stagione
2a Settimana	Pasta integrale al ragù di verdure Filetto di merluzzo gratinato Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta ricotta e zafferano Bocconcini di pollo Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pizza Margherita Tris di verdure Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con Farro Uova strapazzate Patate prezzemolate Pane integrale Frutta di stagione	Riso e prezzemolo Hamburger di legumi e verdure Erbe gratinate Pane Frutta di stagione
3a Settimana	Pastina in brodo vegetale Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con miglio Primo sale * Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al ragù Prosciutto cotto * Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Polpette di ricotta e verdure Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta in crema di broccoli Platessa alla pizzaiola Finocchi al forno Pane Frutta di stagione
4a Settimana	Pasta al pesto Ricotta Tris di verdure Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata con verdure Fagiolini agli aromi Pane integrale Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Straccetti di tacchino Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi Polpette di fagioli Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Vellutata di zucca con orzo Hamburger di merluzzo Patate all'olio Pane Frutta di stagione

Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, arance, clementine, miyagawa, uva, banane una volta settimana

Per S.Natale, Carnevale, Pasqua serviremo il menù speciale delle feste

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società: walter.rossetti@elior.it

Il pane integrale sarà distribuito due volte la settimana. Il succo di frutta dovrà essere servito eccezionalmente nel caso non fosse possibile l'approvvigionamento della frutta.

Pane a basso contenuto di sale.

Note: *Piatti con grammatura ridotta

**Dott.ssa Francesca Gennaro
Biologa Nutrizionista**